



# 新極真会・大阪東部支部・昇級、昇段審査基準 (少年部:5歳～小学6年生迄)

帯	稽古回数	基本 & 移動	試合経験	型	補強	組手
白 無級	入門から <u>30回</u> 出席	級が上がるにつれ正確に素早く力強く気合を入れて行うこと	免除	免除	免除	免除
オレンジ 10級	<u>30回以上</u> の出席を目標		支部内交流試合 <u>1回以上</u> 経験する。	太極 I・II	免除	1人組手(1分間)
オレンジ 9級						
青 8級	<u>30回以上</u> の出席を目標	別紙の極真カラテの基本の表を参照	支部内交流試合 他支部大会を含め <u>3回以上</u> 経験する。	平安 I 太極 III	免除	1人組手(1分30秒)
青 7級						
黄 6級	<u>30回以上</u> の出席を目標		支部内交流試合 他支部大会を含め <u>5回以上</u> 経験する。 試合参加実績、	平安 II・III 支部行事参加は内申点に加味されます。	免除	1人組手(1分30秒)
黄 5級						
緑 4級	最低1年以上の期間を空けて評価			安三 平安 IV	免除	3人組手(1分間)
緑 3級	①最低1年以上を空けて評価	上級者1次審査通過しなくては本審査を受審出来ません。	また、全日本大会や、入賞経験を優先し上級の実力審査対象条件とする。			
茶 2級				平安 I～V 安三	・拳立て100回 ・ジャンピングスクワット 100回	5人組手(1分間)
茶 1級				最破 突きの型		10人組手(1分30秒)

※「稽古回数」に関しては、＜審査規約＞に基づき(週1回コース/週2回以上のコース)で最低来れる稽古回数を計算しております。  
基本は、優先的に上達具合を判断致します。

＜内審加点対象＞

- ①各種大会入賞実績 ②合宿参加 ③道場行事参加 ④強化稽古参加 等